嘉義縣太保市體育會辦理104年打造運動島運動社團建置輔導專案小聯盟活動-全民路跑活動*申請計畫書*

1. 目的：為提倡國民動態休閒活動，培養國民終身運動習慣，鼓勵市民踴躍參加體育健身活動，藉由舉辦路跑活動，強化基層體育風氣，提昇國民生活品質。
2. 指導單位： 教育部體育署、嘉義縣政府
3. 主辦單位：太保市體育會
4. 承辦單位：太保市體育會
5. 協辦單位：太保市各里辦公處、社區發展協會、新舊埤保安宮、嘉新、太保國中、太保、南新、新埤、安東國小
6. 活動地點：

（一）太保市單車道水田段過溝里廣場（集合點暨舞台區）【市政路旁】

（二）太保市市政路過溝至新埤段、溪北路、太保市自行車道水田段【成人組，約5公里】

（三）太保市市政路過溝至瓦厝、瓦厝村內農路、太保市自行車道水田段【國小、國中組，約2.5公里】

1. 活動時間（期程）：民國104年9月20日（星期日）6至12時。
2. 辦理方式：（含活動特色及執行方式）

（一）活動特色：本市多數社區均成立運動及舞蹈社團，如土風舞、太極拳、瑜珈班、舞獅陣、肚皮舞班、有氧舞蹈班等，為凝聚各體育運動社團向心力及增進各社團相互學習機會，透過全民路跑暨社團暖身表演活動，激發各社團成長空間，帶動全民參加基層體育活動風氣。

（二）執行方式：分為2階段。

 1.第1階段：太保市單車道過溝站廣場集合，全民健康操後開始各民俗體育舞蹈社團表演暖身活動。

 2.第2階段：分國中及國小學生男女組、成年男女組辦理路跑活動，路線如下：

（1）國小/國中男女組：太保市市政路與單車道水田段過溝里路口往西(經市政路)至瓦厝活動中心右轉瓦厝庄內道路，直行至單車道水田段右轉，抵達舞台區，計2.5公里。

（2）社會男女組：太保市市政路與單車道水田段過溝里路口往西(經市政路)至統一超商新埤門市、右轉溪北路，直行至單車道右轉，抵達舞台區，計5公里。

（三）贈送紀念品：為鼓勵太保市市民踴躍參加全民路跑活動，凡報名參加路跑活動前800名市民贈送路跑紀念衫(由嘉太工業區穎杰股份有限公司贊助)，另全程參與路跑活動者贈送毛巾、礦泉水、參盒及摸彩卷(獎品有高級自行車等大獎)。

（四）頒發獎勵：區分國小男童組、國小女童組、國中男生組、國中女生組、社會男子組、社會女子組等六項組別，各組獎勵如下：

 1.國小男、女童組：前10名頒發獎狀，另第1名獎金500元、第2名獎金300元、第3名獎金200元。

 2.國中男、女生組：前10名頒發獎狀，另第1名獎金700元、第2名獎金500元、第3名獎金300元。

 3.社會男、女組：前10名頒發獎狀，另第1名獎金1000元、第2名獎金700元、第3名獎金500元。

1. 參與對象、人數：

（一）參與社團：太保市各社區民俗體育運動社團。

（二）參與對象：多元族群（包括新住民、原住民、身心障、上班族群及銀髮族等）及太保市民。

（三）參與人數：男生500人；女生500人；總計1000人

1. 活動行銷宣傳方式：

（一）透過**嘉義縣運動地圖**官方網站暨**太保市公所官網**最新消息公佈本會舉辦各項體育活動最新訊息並提供報名表下載報名。

（二）透過本會所屬各運動社團包括各社區媽媽教室、土風舞班、太極拳班、有氧舞蹈班、肚皮舞班、瑜珈班等宣傳活動訊息。

（三）本會函文轄內各級學校、各里辦公處、社區發展協會、民間社團等，提供最新體育活動訊息，鼓勵市民踴躍報名參加。

十一、預期成效：

（一）舉辦路跑暨運動社團觀摩表演，精進彼此技藝，推廣本市運動風氣，提供本市各社區媽媽教室土風舞班、瑜珈班、有氧舞蹈班、肚皮舞班、元極舞班表演舞台，切磋舞藝。

（二）表揚提倡正當體育休閒活動、共創溫馨祥和社會。

（三）運動社團設攤，讓多元族群（包括新住民、原住民、身心障、上班族群及銀髮族等）體驗不同種類運動，提倡正當休閒活動。

十二、其他：活動聯絡人洪春昇及連絡電話0928701295

十三、活動程序表：

|  |
| --- |
| 太保市體育會104年9月20日辦理【打造運動島-全民路跑活動】程序表 |
| 項目 | 時間 | 活動內容 | 備考 |
| 1 | 0620-0720 | 辦理報到及領取紀念品 | 本會體育志工協助報到簽名及發放紀念品 |
| 2 | 0720-0740 | 開場及暖身 | 本會理事長及各運動社團帶動暖身 |
| 3 | 0740- | 社會男女組路跑出發 | 理事長鳴槍 |
| 4 | 0745- | 國小男女童組出發 | 理事長鳴槍 |
| 5 | 0750- | 國中男女組出發 | 理事長鳴槍 |
| 6 | 0900-0930 | 運動社團表演 | 本會各運動社團 |
| 7 | 0930-0950 | 有獎問答 |  |
| 8 | 0950-1030 | 頒獎 |  |
| 9 | 1030-1130 | 摸彩 |  |
| 10 | 1130-1230 | 回復場地及清潔 | 本會體育志工及新舊埤保安宮義女協助 |