

嘉義縣鹿草國中山野教育計畫

子計畫 1—教師專業成長(室內、戶外實作)

壹、依據

- 一、 教育部體育署106年山野教育推廣實施計畫。
- 二、 鹿草國中106年度山野教育計畫辦理。

貳、目的

一、為提昇教師登山專業能力，使具有山域嚮導之專業知識與技能，並使有志於從事活動之教師有進修研習的機會，而落實登山安全及山岳生態之保護。

參、辦理單位

主辦單位：嘉義縣政府

協辦單位：中華民國健行登山會、嘉義縣國民教育輔導團健康與體育領域、
布袋國中、布新國小、安東國小、永慶高中。

承辦單位：嘉義縣立鹿草國民中學

肆、參加對象：

嘉義縣各學校教職員，約四十人。

伍、辦理時間與地點：

時間：106年11月1、2 日，24小時。

地點：鹿草國中活動中心。

夜間訓練課程：鹿草國中操場，重寮、後塘國小步道。

陸、訓練內容：

依據『山域嚮導資格檢定辦法』學術科測驗暨複訓科目、方式及評分基準之科目編定課程。

登山嚮導科目如下：

1. 山域環境知識
2. 計畫/行政/隊伍管理
3. 山野裝備器材
4. 山野活動技能
5. 山區緊急應變

柒、上課課表：

11月1日 星期三：

時間	活動內容	主持人/講師	地點	備註
0850-0920	報到		活動中心	
0920-0930	始業式	鄭志成校長 黃一元執行長		
0930-1000	破冰之旅	鍾明均	活動中心	
1000-1010	休息			
1010-1210	安全登山守則	丁博慶	活動中心	
1210-1310	午餐			
1310-1410	嚮導與領隊職務	黃一元	活動中心	
1410-1540	定位定向與地圖判讀（1）	鍾明均	戶外課	
1540-1550	休息			
1550-1650	野外活動技術演練 （行進技巧）	戴昌盛	戶外課	
1650-1750	野外活動技術演練 （營地整建與搭營）	徐秀玉	戶外課	
1750-1950	晚餐（自行烹飪及 用火管理）	戴昌盛	戶外課	
1950-2120	野外活動技術演練 （夜間行進+困難地形）	戴昌盛	戶外課	
2120-2220	山野緊急避難處置 （山洪暴雨與土石 流）	戴昌盛	戶外課	
2220-0720	山野緊急避難處置 （山洪暴雨與土石 流）	戴昌盛	戶外課	

11月2日 星期四：

時間	活動內容	講師	地點	備註
0720-0800	早餐			
0800-0930	地圖判讀 (2)	鍾明均	戶外課	
0930-0940	休息			
0940-1110	野外緊急救護	熊念親	戶外課	
1110-1210	野外活動技術演練 (繩結應用)	戴昌盛	戶外課	
1210-1310	午餐			
1310-1410	無痕山林與山岳保護	黃一元	活動中心	
1410-1510	野外活動技術 1	戴昌盛	活動中心	
1510-1520	休息			
1520-1620	野外活動技術 2	鍾明均	活動中心	
1620-1630	結業式	黃一元	活動中心	

柒、經費來源：由「教育部體育署 106 年度山野教育推廣實施計畫」補助項下支應。

捌、預期成效：教職員具備足夠登山常識、體能，能指導學生正確登山要領。