

嘉義縣太保市南新國小 107 年暑假生活安全注意事項

親愛的家長，您好：

放假期間請協助貴子弟安排正當的休閒活動，保持良好規律的生活作息，使其有個充實安全的假期生活。下面事項期望您共同關心與督促：

一、從事各項活動應依場地注意安全：「多一分準備，少一分遺憾」

- (1)參加活動應熟悉逃生路線及逃生設備，避免前往網咖、咖啡廳及 KTV 等場所。
- (2)從事登山、露營…等戶外活動應注意天候變化、熟悉地形環境，必考慮自己體能狀況能否負荷。
- (3)從事水域相關活動，請由大人陪同，禁止進入危險水域。(太保市嘉南大圳麻寮里段已列危險水域)
- (4)謹遵「防溺 10 招」五不五要「不長時、不疲累、不跳水、不落單、不嬉鬧」以及「要合法、要暖身、要注意、要冷靜、要小心」

二、使用道路時，請遵守交通規則及號誌、標線與交通服務人員指揮

- (1)騎、開車勿使用手機、電腦。
- (2)勿酒後或疲勞騎開車。
- (3)騎乘機、踏車請戴安全帽；乘坐汽車請繫安全帶
- (4)避免靠近行駛於大型貨車前後或並行
- (5)行人穿越道路請走行人專用道，不闖紅燈、不任意跨越護欄，以維護生命安全。
- (6)確實遵守交通 4 項守則

三、注意飲食均衡，養成良好個人衛生習慣

- (1)疾病流行期間避免進出公共場所
- (2)少喝含糖飲料；為了你的健康，請做到「85210」8：天天睡滿八小時 5：天天都要五蔬果 2：使用電子用品不超過二小時 1：每一天要運動三十分以上。
- (3)零氣泡飲料，多喝「白開水」。

四、注意居家防火、用電安全

- (1)熟記各項災害逃生要訣和疏散路線，備妥避難包及家庭防災卡。
- (2)不可玩火，使用電器時，電源插座不可超過負荷，以免釀成災害
- (3)家中最好也準備滅火器，必要時請打 119 防災專線；
- (4)參與廟會活動或觀看煙火應遠離煙火和鞭炮施放區；參加家族祭祀活動注意用火安全。

五、注意防範一氧化碳中毒

- (1)安裝爐具及熱水器等設備時，務必認清檢驗合格標章，並由合格人員安裝。
- (2)使用時請保持居家環境通風，並定期做檢查，以確保安全。

六、遠離毒品誘惑，培養孩子正當休閒活動——毒品新樣貌，你我處處要小心

毒品氾濫日漸嚴重，更以含毒果凍、含毒巧克力、含毒奶茶、含毒糖果、含毒梅餅等混淆大家的判斷力。

- (1)提醒孩子千萬勿因一時好奇嘗試
- (2)不任意接受陌生人餽贈的糖果、飲料….
- (3)進出公共場所更應注意飲料不離身。

七、 培養孩子應變能力，知悉孩子之去處，並約定回家時間，不可獨自在外逗留。

(1)提醒孩子外出要告知父母，並應結伴而行。

(2)遠離公園或學校之偏僻角落。

(3)不得為陌生人帶路。

(4)發現可疑人物要遠離或告知父母或向就近商家求助。

八、 熟記反詐騙三步驟冷靜、查證、報警。

提高警覺，以避免網路詐騙，必要時請撥 165 查證專線或打 110 報警，確保人身及財產安全。

九、 培養孩子良好的品德及生活習慣，勿沉迷網路。

指導孩子正確網路使用規範，拒絕網路霸凌，隨時關心孩子的言行舉止，注意其交友情形，避免誤蹈法網。

十、 避免兒童及少年接觸玩具槍(低動能遊戲用槍)

(1)經濟部公告「低動能遊戲用槍商品標示基準」，14 歲以下兒童及少年不得使用玩具槍，以免發生危險。

(2)任何人不得供應、販賣玩具槍(低動能遊戲用槍)予未滿 14 歲之兒童及少年。

十一、 避免兒童及少年接觸菸、電子菸、酒、檳榔、有害其身心健康之物質或物品

(1)未滿 18 歲之兒童及少年不得吸菸及電子菸、飲酒、嚼檳榔、施用毒品、觀看限制級內容。

(2)任何人不得供應菸、電子菸、酒、檳榔、毒品或其他有害其身心健康之物質及物品予未滿 18 歲之兒童及少年。

十二、 避免兒童及少年落入毒害或遭受性剝削侵害

(1)防制兒少施用不良物質 ~毒品零容忍、勇於拒毒。

(2)拒絕兒少遭受性剝削 ~兒少不自拍、不傳送、不持有兒少隱私照片。

十三、 使用 3C 產品要安裝網路防護軟體

iWIN 網路內容防護機構 (網址:<https://i.win.org.tw/iwin/>)

→網安資源

→過濾軟體

→家用電腦(PC)應用：教育部網路守護天使、K9 網頁防護(Web Protection).....等。

行動裝置(Mobile)應用：[教育部網路守護天使](#)、[趨勢科技「安全達人」-Android](#).....等

付費過濾軟體參考 (國內電信業者)：[中華電信色情守門員](#)、[中華電信行動上網色情警衛](#).....等

敬祝

闔家平安，假期愉快。

南新國小 學務處 關心您！

107 年 7 月 1 日

緊急求助電話專線

教育部校安中心:04-23302810 學校:05-2373005

反詐騙專線:165 或 110 防災專線:119 家暴專線:113

警告：同學不得以戲謔或惡作劇心態撥打以上相關電話，違反者依法處以拘役或新台幣三千到一萬五千元罰鍰，另涉及刑責問題。