

嘉義縣 108 年度中小學體適能嘉年華實施計畫

一、依據

(一) 國民體育法

(二) 教育部 SH150 活動計畫

二、目的：藉由動態活動鼓勵學生及民眾參與，以有效提升學生正確健康體位概念與體適能。

三、指導單位：教育部

四、主辦單位：嘉義縣政府

五、承辦單位：大同國小、嘉義縣國民教育輔導團健康與體育領域

六、協辦單位：嘉義大學、和興國小、東石國小、好美國小

七、活動日期：108 年 12 月 14 日（星期六）上午 8 至 12 時。

八、活動地點：民和國小。

九、參加人員：本縣中小學學生及社區民眾。

十、活動內容方式：體適能檢測 GO GO GO

(一) 參加者領取闖關卡後參與由大會設計體適能檢測 5 站暨趣味活動 2 站（7 站必須至少完成其中 5 站，其中第 1 站檢錄站及第 2 站暖身站，為必須完成站別）。

(二) 報名方式：逕至嘉義縣競賽資訊系統報名。

(三) 報名日期：即日起至 108 年 11 月 29 日（星期五）止。

(四) 社區民眾可現場報名。

十一、活動內容：

活動時間	活動名稱	活動地點
08:30-09:00	參加人員報到	民和國小操場
09:00-09:10	活動說明	
09:10-10:00	體適能檢測 GO GO GO	
10:00-10:30	開幕	
10:30-12:00	體適能檢測 GO GO GO	
12:00~	場地整理	

十二、獎勵：

(一) 帶隊參加體適能檢測 GO GO GO 人數每隊至少 4 人，帶隊教師 1 人；現場清點人數達以上標準，則每位帶隊教師均頒發獎狀乙張。同一學校參加達 3 隊以上，該校領隊頒發獎狀乙張。

(二) 行政獎勵：承辦本活動工作人員依據「嘉義縣國民中小學校長教師職員獎勵基準」敘獎。

十三、經費來源及概算：本活動經費由縣府經費支應。

十四、預期效益：

(一) 預計參與人數達 300 人次。

(二) 提升本縣學生健康體位合格提升百分比 1%。

(三) 本縣學生體適能 4 項檢測指標均達常模百分等級 25

(含) 以上之學生提升百分比 1%。

十五、本計畫經核可後實施，如有未盡事宜由承辦單位修訂之。